

NUMERI UTILI	
	Carabinieri pronto intervento 112
	Polizia pronto intervento 113
	Vigili del fuoco pronto intervento 115
	Guardia di finanza pronto intervento 117
	Emergenza sanitaria pronto intervento 118
	Croce Rossa 0187 702121
	Croce Bianca 0187 564001
	Guardia medica ASL5 La Spezia 0187 507727
	Cup - Prenotazione visite mediche 800 612233
	Atc - informazioni linee e orari 800 322322
	Orario treni 892021
	Aeroporto Cristoforo Colombo 010 60151
	Viabilità stradale, Viaggiare informati 1518
	Radiotaxi 0187 523523
	Soccorso stradale Aci 803116
	Europe Assistance 803803
	Corpo Forestale emergenza incendi 1515
	Guardia costiera 1530
	Vigili Urbani Pronto intervento 0187 7261

ALMANACCO

Oggi, mercoledì 28 settembre, il sole sorge alle 7.11 e tramonta alle 19.17. Il segno zodiacale è quello della Bilancia.

FARMACIE

LA SPEZIA. Oggi sono di turno (24 ore su 24): **Farina**, via Vittorio Veneto 297; **Campodónico**, via della Torre 20 (Pegazzano). **PROVINCIA.** Oggi sono di turno (24 ore su 24). **Vezzano Ligure:** Del Popolo. **Sarzana:** Accorsi, via Gori. **Lerici:** Giudici, via Pisacane. **Portovenere:** Portovenere, via Garibaldi. **Levanto:** Moderna, corso Italia. **Val di Vara:** Colotto (Sesta Godano). **Varese Ligure:** Cesena. **Ortonovo:** Filippi, via Aurelia (Dogana).

OSPEDALI

Sant'Andrea, La Spezia: centralino 0187-533.111. Orario visite degenti: giorni feriali e festivi dalle 13 alle 14 (dalle 13.30 alle 14.30 nella divisione di Ostetricia) e dalle

FARMACIE & servizi

17.15 alle 18.15. **San Bartolomeo, Sarzana:** centralino 0187-6041. Orario visite degenti: feriali: 13-14 e 20-21; festivi: 13-14 e 16.30-17.30. **San Nicolò, Levanto:** centralino 0187-800.409 e 800.410. Orario visite degenti (feriali e festivi): Medicina 13-14 e 17.15-18.15; Chirurgia 12.30-14 e 18.30-20.

GUARDIA MEDICA

Servizio in funzione dalle ore 20 alle 8 nei giorni feriali; dalle ore 8 del giorno prefestivo alle 8 del giorno successivo al festivo.

La Spezia (città, Portovenere, Lerici): tel. 0187-507.727. Guardia medica dentistica (giorni festivi ore 9-18): tel. 0187-515.715. **Val di Magra** (Sarzana, Santo Stefano Magra, Castelnuovo Magra, Ortonovo): tel. 0187-613.250. **Riviera** (Levanto, Cinque Terre): tel. 0187-800.973. **Val di Vara:** tel. 0187-896.102.

TAXI

La Spezia: Radiotaxi tel. 0187-523.523. Servizio taxi: piazzale Stazione FS, tel. 0187-714.805 (24 ore su 24); via Diaz, tel. 0187-736.127 (ore 6.30-24); via San Cipriano-Ospedale, tel. 0187-736.179 (ore 6.30-20). **Sarzana:** Piazza Iurgen, tel. 0187-627.777 (24 ore su 24). **Lerici:** piazzale Garibaldi, tel. 0187-967.303 (ore 7-24); **San Terenzo:** tel. 0187-970.480 (ore 7-19). **Levanto:** piazzale FS, tel. 0187-808.247.

IN PRIMO piano

Itinerario nel Medioevo

Una cartina sul Medioevo Lunense che propone un itinerario tra castelli, pievi e borghi fortificati della Lunigiana. Un percorso sulle antiche vie dei pellegrini che guida nei posti storici delle Lunigiana, alla scoperta dei suoi segreti. E' stata appena pubblicata dallo storico locale Daniele Canali, la "Carta turistica del Medioevo lunense", facilmente acquistabile nelle librerie e nelle edicole specializzate. La cartina storico-geografica della Lunigiana propone le strade dell'antica diocesi di Luni, che Daniele Canali ha arricchito con un'ottantina di fotografie scattate da lui stesso. Sotto le immagini ci sono accurate didascalie che spiegano origini, storia e curiosità di fortezze, torri e fortificazioni. Un itinerario da Massa alla Spezia, svelando le strade che portano ai musei, ai ritrovamenti preistorici, ma soprattutto ai castelli ed ai borghi del Medioevo. Dalla chiesa di San Pietro a Portovenere alla pieve romanica di Santo Stefano di Sorano a Filattiera. Dal castello di Madrignano di Calice al Cornoviglio allo splendido borgo di Riomaggiore nelle Cinque Terre, spingendosi sino ai forti di Vernazza. (M. B.)

Yoga e religioni

Oggi alle ore 21, presso il Centro Yoga Sury di via Birago 1 (angolo corso Nazionale) alla Spezia, sarà presente il prof. Fausto Bregliozzi del C.E.A. Pisa Centro Studi Internazionale di Autoconoscenza, che illustrerà il tema: "L'Albero delle religioni: dal Sufismo Islamico al Taoismo Cinese e Lamaismo Tibetano". L'ingresso è libero. Info: 338-8021209.

Studentesse in concerto

Questa sera alle 21, nell'area dell'ex Mulino Forti, nel centro di Carrara, due giovani studentesse del conservatorio della Spezia, saranno protagoniste di un concerto musicale della tradizione folklorica russa. Le studentesse Eva Khasheva ed Heidi Khasheva, proporranno una serie di musiche russe, suonando il pianoforte nel corso della festa dedicata proprio alla Russia. La rassegna rientra nell'ambito della manifestazione "Festa del Mondomigrante", organizzata dal Circolo Culturale Vostok di Massa-Carrara e dall'Associazione Interart.

Giochi a Pontremoli

Oltre duecento bambini si sono ritrovati al Centro Giovanile di Pontremoli per la consueta settimana di Vicky. Si tratta di una settimana di giochi, preghiera, condivisione, organizzata per tutti i bambini di età superiore ai sei anni. Per il gran finale, sono state proposte dai partecipanti serenate storiche. Così i ragazzi, per un giorno, si sono improvvisati attori e registi su un vero palcoscenico. L'appuntamento è ora fissato per un week-end della fine della prossima estate.

Teatro e musica a Sarzana

Sabato 1 ottobre, alle 17,30, al teatro Impavidi di Sarzana ci sarà la lettura di brani tratti dal volume Pace, Uccelli, Rane di Aristofane nella versione poetica di Giovanni Sciamarelli. La presentazione sarà a cura di Simone Beta (Università di Siena), la lettura di Elena Mele ed Enrico Colombo con la partecipazione del pianista Giuseppe Bruno.

Mostra al Gabbiano

Si inaugura sabato prossimo alle 18 al "Gabbiano" una mostra particolare che è un omaggio alla memoria di Mauro Manfredi. Il titolo è "...Le parole tra noi leggere...". "...Le parole tra noi leggere...". presa dall'opera di Lalla Romano è il più recente (l'ultimo) segno su cui Mauro Manfredi stava instancabilmente lavorando per sempre nuove opere e progetti. È un'occasione presa 'al volo' (come tutte ciò che si rende leggero e sospeso) da alcuni amici fattisi lettere per provare a fare il suo gioco, instancabile, fantastico e leggero come tutte le sue opere lasciano ammirare. Si tratta di un armonico gioco, in cui tutto ciò che è singolo si fa molteplice e corale con le semplici regole del numero, della risonanza, della musica e dell'armonia. Grazie a Mauro.



Il ritrovamento più recente di statue stele è avvenuto quest'anno a Villafranca Lunigiana

Body guard in mare, professione che piace agli spezzini

Sempre più vip frequentano il golfo spezzino, noleggiando panfili con interi equipaggi a bordo. E fra le nuove professioni, nasce quella del body guard di mare: un professionista della sicurezza, pronto ad operare sotto copertura, come ospite, e a trasformarsi all'occasione in comandante del mezzo, e riportarlo a terra senza problemi. Anche in caso di difficoltà meteo marine. I nomi sono coperti dal riserbo. In estate, però, industriali e nomi noti dello spettacolo si sono affidati ai body guard spezzini della neonata Wism, world investigation security maritime group: una sorta di evoluzione marinara della tradizionale figura della guardia del corpo, nata come emanazione dello studio investigativo Marco Valdettaro. «Si tratta di persone che hanno già una preparazione di base - sottolinea Valdettaro - e poi operano nello specifico. Ci sono diportisti particolari, che possono permettersi un certo tenore di vita, e non hanno difficoltà a prendere e noleggiare una imbarcazione di diversi metri con tutto il personale a bordo. Viaggiare per mare senza poter contare su persone di fiducia può costituire un rischio. Ecco la necessità di avere accanto una persona che garantisca sicurezza personale, ma sia pronta anche a mettere fine alla crociera, se serve, mettendosi ai comandi. E ad assicurare interventi rapidi di prevenzione». Valdettaro precisa che in termini di legge non si forniscono guardie del corpo, ma personale di protezione preventiva: in pratica, si agisce prima che possa accadere qualcosa, e non quando è già accaduta. Compito, questo, delle forze di polizia. Per i ragazzi spezzini interessati al settore, si è aperto un mestiere nuovo. Accanto alla formazione in termini penali, criminalistici, di analisi investigativa, i giovani hanno seguito un corso mirato sulla sicurezza in mare con il noto skipper lericino Alessandro Bertagna. «E' stata un'esperienza insolita - sottolinea Bertagna - ho fatto corsi di sopravvivenza in mare un po' dovunque, perfino su un'isola deserta, e in immersione, per testare come la condizione di naufrago agisca sul corpo e sulla psiche. Non avevo mai operato prima con professionisti della sicurezza. Credo che Spezia stia cambiando. Nella nautica, grazie all'Università, ai professionisti, a Porto Lotti che tira sempre di più, siamo diventati una Antibes del golfo».

za personale, ma sia pronta anche a mettere fine alla crociera, se serve, mettendosi ai comandi. E ad assicurare interventi rapidi di prevenzione». Valdettaro precisa che in termini di legge non si forniscono guardie del corpo, ma personale di protezione preventiva: in pratica, si agisce prima che possa accadere qualcosa, e non quando è già accaduta. Compito, questo, delle forze di polizia. Per i ragazzi spezzini interessati al settore, si è aperto un mestiere nuovo. Accanto alla formazione in termini penali, criminalistici, di analisi investigativa, i giovani hanno seguito un corso mirato sulla sicurezza in mare con il noto skipper lericino Alessandro Bertagna. «E' stata un'esperienza insolita - sottolinea Bertagna - ho fatto corsi di sopravvivenza in mare un po' dovunque, perfino su un'isola deserta, e in immersione, per testare come la condizione di naufrago agisca sul corpo e sulla psiche. Non avevo mai operato prima con professionisti della sicurezza. Credo che Spezia stia cambiando. Nella nautica, grazie all'Università, ai professionisti, a Porto Lotti che tira sempre di più, siamo diventati una Antibes del golfo».



S. C. Numerosi i professionisti della sicurezza sui grandi grandi yacht

Il Romanticismo ritrova casa a Lerici



Il celebre ritratto di Mary Shelley

L'Europa riscopre il Romanticismo. E Lerici si tuffa nel clima neoromantico con un convegno incentrato sul teatro romantico europeo e l'identità nazionale, che attirerà al teatro "Astoria" dal 6 all'8 ottobre docenti di tutto il mondo: momenti di musica, di spettacolo, di confronto, attraverso lo sguardo di professori americani, europei, italiani. Il programma è ambizioso. La manifestazione si aprirà giovedì 6 ottobre 2005 alle 16 al castello di Lerici, con il saluto delle autorità: fra gli ospiti, la presidente dell'associazione "Amiche e Amici di Mary Shelley", Carla Sanguineti, la presidente Apt Lucia Solaro, la direttrice dei Musei di Viareggio Marcella Malfatti, e Lilla Maria Crisafulli, direttore del Centro di Studi Romantici dell'Università di Bologna. Moltissimi i relatori a confronto: Jeffrey Cox, del Colorado, Fiorenza Tarozzi, esperta di teatro. La Sanguineti tratterà del Liberal, il sogno letterario e politico della rivista di Lord Byron e Percy B. Shelley. Marco Veglia tratterà ancora di Shelley, Francesco Benozzo dell'eredità di Wordsworth nell'opera di Ceccardo Roccatagliata Ceccardi. Alle 21,15, al castello di Lerici, serata concerto in onore di Mary Shelley, voce e performance vocali di Caterina Lazagna, live electronics e sistemi interattivi di Andrea Nicoli e Riccardo Dapelo. Venerdì 7 ottobre, alle 9, al castello, la Tarozzi coordina il dibattito: Annamaria Sportelli, dell'Università di Bari, parla di Masaniello, dal dramma Seicentesco alla scena romantica".

Francesca Lui, di Bologna, esamina l'opera d'arte come teatro. Beatrice Battaglia propone un esame della commedia femminile, dal Settecento al dramatic novel di Jane Austen. Seguono Giuseppe Galigani (Università di Firenze), Gian Mario Anselmi (Bologna), Angelo Mangini. Nel pomeriggio, dalle 15, Giovanna Silvani introduce Michael Rossington (Università di Newcasttle), Marie Luise Wandruszka, Roberto Bertoni (Trinity College di Dublino). Come intermezzo, letture da poeti romantici, con voce di Angelo Tonelli, ed improvvisazioni musicali al violino di Cecilia Colombani. Seguono interventi di Lilla Maria Crisafulli, "Una leggenda di famiglia tra Scozia e Inghilterra", Cecilia Pietropoli. Alle 21,15, con replica alle 22,30, alla cappella di Santa Anastasia va in scena lo spettacolo teatrale: Olympe de Gouges, la Musa barbara. Testi originali di Olympe de Gouges, scelti e tradotti da Franca Zanelli Quarantini. Interpretazione e regia di Laura Falqui. Sabato 8 ottobre, alle 9, riprendono gli studi al castello. Annamaria Sportelli presenta Greg Kucich, Giovanna Silvani, Diego Saglia, Laura Bandiera, Lia Guerra, Serena Baiasi, Annamaria Preti. Nel pomeriggio, dalle 15, Keir Elam introduce Jane Moody, Alessandro Serpieri, Francis Dèmier, Andrea Bruno, Michael Gamer, Claudia Corti, Fernando Cioni. Alle 21,15 all'Astoria, spettacolo Teatrale: "Mary Shelley & Frankenstein" di Enrico Bernard, con Licinia Lentini e regia di Francesco Branchetti. **Sandra Coggio**

Monica Fiorini